

# **LA PERSPECTIVA DE LA OMS EN SALUD MENTAL**



**Benedetto Saraceno**

**Director**

**Department of Mental Health and Substance Abuse**

**World Health Organization**

**Geneva**

# LEADING CAUSES OF YEARS OF LIFE LIVED WITH DISABILITY (YLDs)

**Both sexes, all ages**

<b>1</b>	<b>Unipolar depressive disorders</b>	<b>10.9%</b>
<b>2</b>	<b>Hearing loss, adult onset</b>	<b>4.6%</b>
<b>3</b>	<b>Refractory errors</b>	<b>4.6%</b>
<b>4</b>	<b>Alcohol use disorders</b>	<b>3.7%</b>
<b>5</b>	<b>Cataracts</b>	<b>3.0%</b>
<b>6</b>	<b>Schizophrenia</b>	<b>2.7%</b>
<b>7</b>	<b>Osteoarthritis</b>	<b>2.6%</b>
<b>8</b>	<b>Bipolar affective disorder</b>	<b>2.4%</b>
<b>9</b>	<b>Iron-deficiency anaemia</b>	<b>2.2%</b>
<b>10</b>	<b>Birth asphyxia and birth trauma</b>	<b>2.2%</b>

# **Numero de adultos (en millones) en America Latina y el Caribe que tienen enfermedades mentales**

- **Depresion Mayor: 31,1**
- **Alcoholismo: 31,1**
- **Distimia: 11,8**
- **Ansiedad Generalizada: 8,8**
- **Trastorno Obsesivo Compulsivo: 6,1**
- **Trastorno de Angustia: 5,4**
- **Psicosis no afectivas: 5,4**
- **Abuso de Drogas: 5,1**
- **Trastorno Bipolar:4,7**

# Percentage of total global mortality and DALYs attributable to psychoactive substances

Risk factor	High mortality developing countries		Low mortality developing countries		Developed countries		Worldwide
	Males	Females	Males	Females	Males	Females	
<b><u>Mortality</u></b>							
Tobacco	7.5	1.5	12.2	2.9	26.3	9.3	8.8
<b>Alcohol</b>	2.6	0.6	<b>8.5</b>	1.6	<b>8.0</b>	-0.3	3.2
Illicit drugs	0.5	0.1	0.6	0.1	0.6	0.3	0.4
<b><u>DALYs</u></b>							
Tobacco	3.4	0.6	6.2	1.3	17.1	6.2	4.1
<b>Alcohol</b>	2.6	0.5	<b>9.8</b>	2.0	<b>14.0</b>	3.3	4.0
Illicit drugs	0.8	0.2	1.2	0.3	2.3	1.2	0.8

# Prevalencia del beber excesivo episódico en 10 países entre hombres y mujeres

País	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Argentina	30.1	55.5	9.6
Canadá	48.3	63.4	36.6
Brasil	26.3	36.1	18.5
Belice	22.9	38.2	8.9
Nicaragua	16.8	40.2	6.6
Perú	37.2	59.1	26.1
México	28.5	56.6	9.0
Costa Rica	22.5	34.0	11.3
Uruguay	18.4	36.7	7.4
EEUU	26.9	37.9	16.8

# MAJOR DEPRESSION AND PHYSICAL ILLNESS

## PREVALENCE

**Hypertension** up to 29%

**Myocardial Infarction** up to 22%

**Epilepsy** up to 30%

**Stroke** up to 31%

**Diabetes** up to 27%

**Cancer** up to 33%

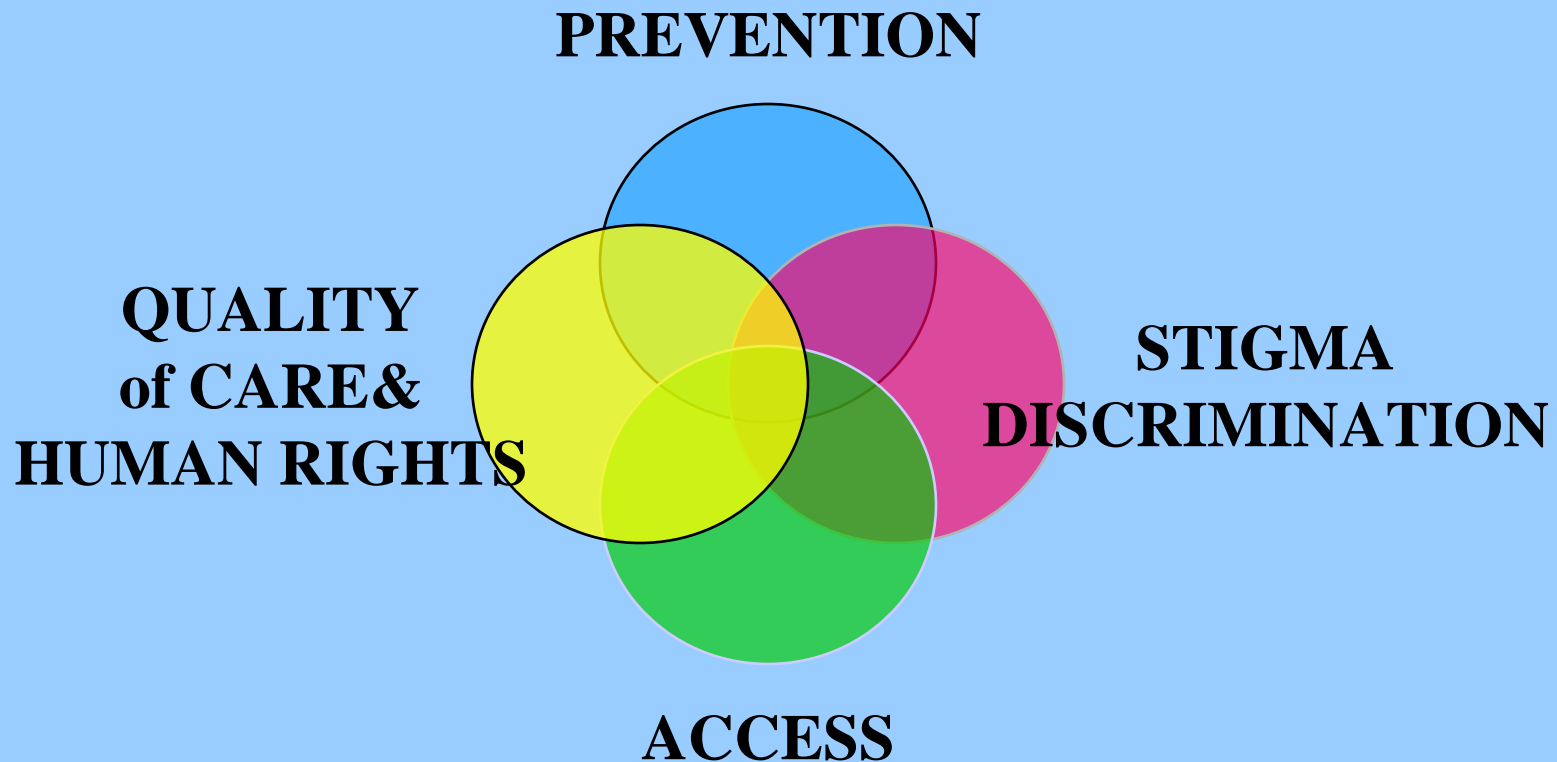
**HIV/AIDS** up to 44%

**Tuberculosis** up to 46%

**General Population** up to 10%



# Gaps in Mental Health





# Treatment Gap

- Serious cases receiving **no treatment** during the last 12 months
  - **Developed countries-** 35.5 to 50.3 %
  - **Developing countries-** 76.3 to 85.4 %

WHO World Mental Health Consortium  
JAMA, June 2<sup>nd</sup> 2004

# **EL HIATO ASISTENCIAL EN AMERICA LATINA Y EL CARIBE**

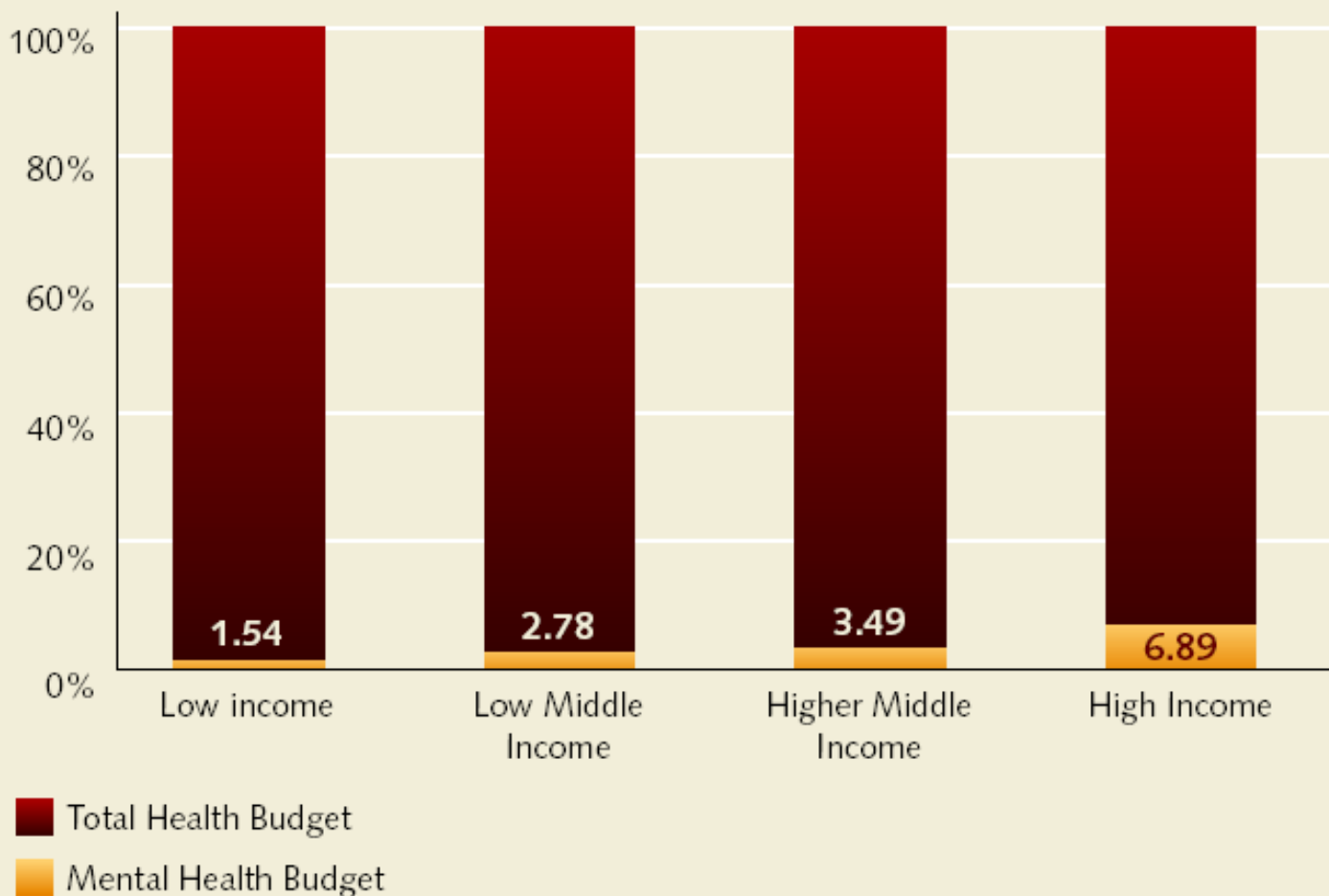
- **Psicosis no afectivas: 58% de las personas afectadas no estan tratadas**
- **Alcoholismo: 53,3% de las personas afectadas no estan tratadas**
- **Trastorno Bipolar: 46%**
- **Trastornos de ansiedad: 41,1% de las personas afectadas no estan tratadas**



# The Gap Between the Burden and the Budget

(ATLAS Data)

Share of mental health budget in total health budget of countries by income level (%) (World Bank classification)



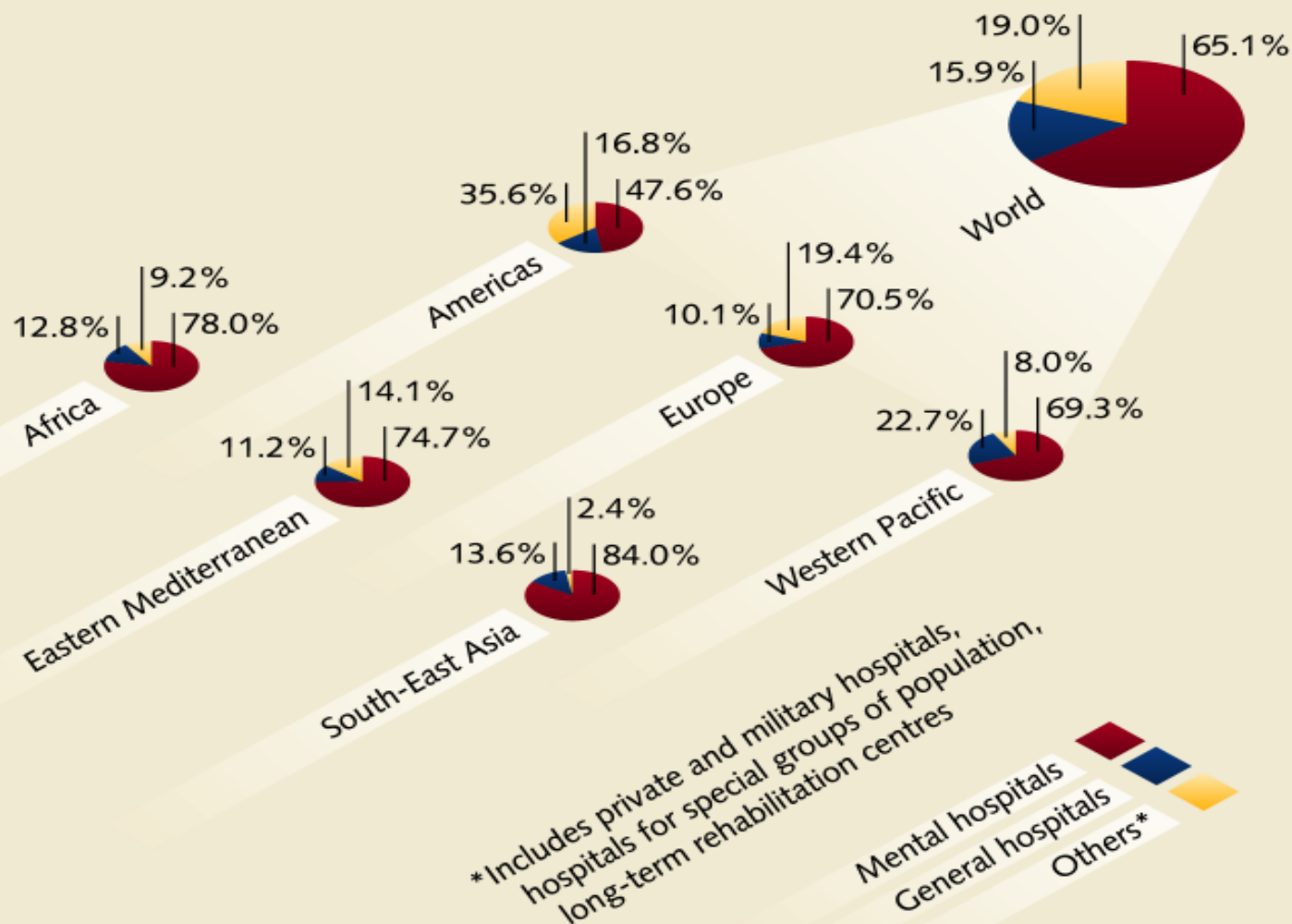
# RECOMENDACIONES

- Dispensar tratamiento en el nivel de atención primaria
- Asegurar la disponibilidad de psicotrópicos
- Dispensar atención en la comunidad
- Educar al público
- Involucrar a las comunidades, las familias y los consumidores
- Establecer políticas, programas y legislación nacionales
- Desarrollar los recursos humanos
- Establecer vínculos con otros sectores
- Vigilar la salud mental de la comunidad
- Apoyar la realización de nuevas investigaciones

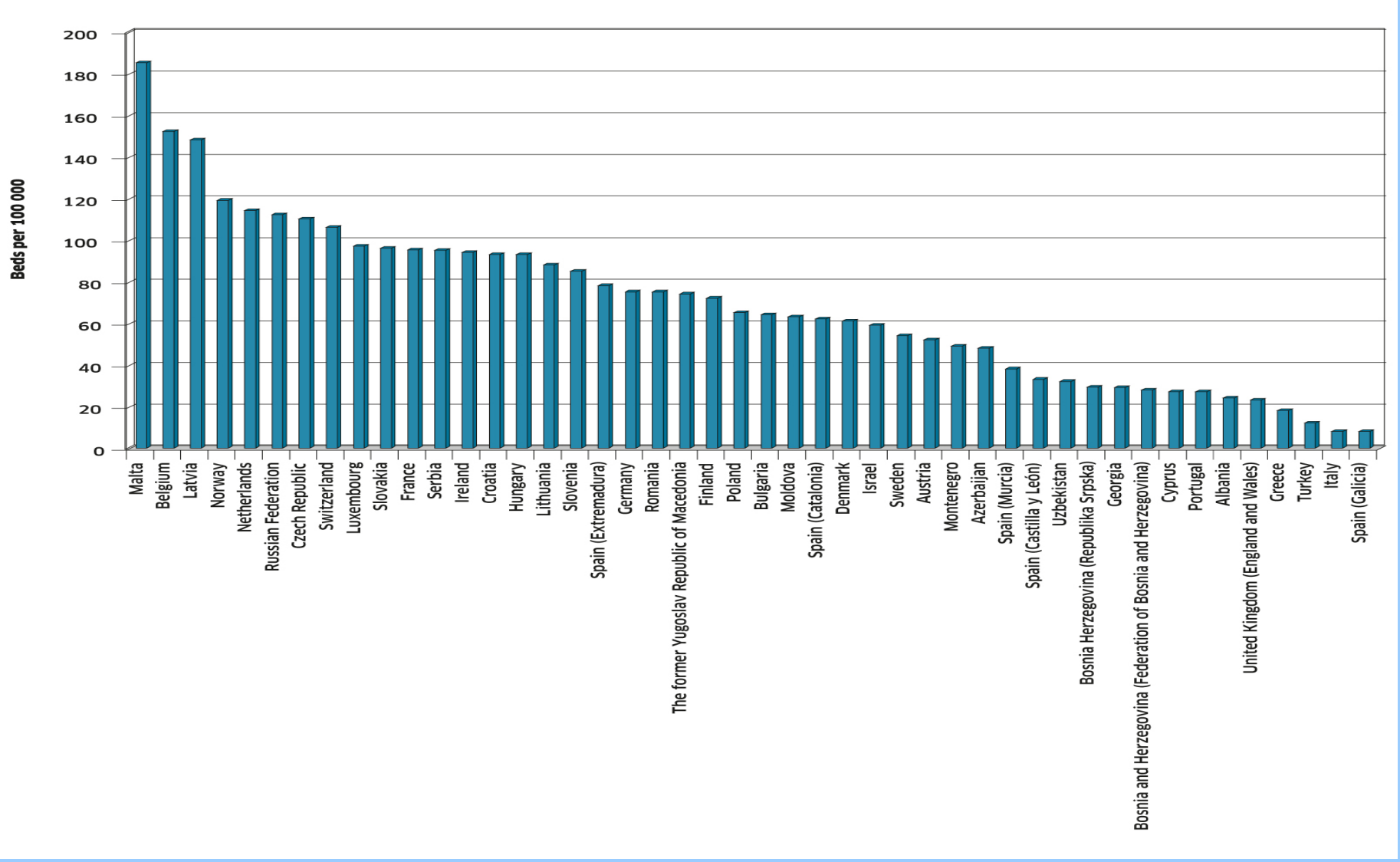
# BARRERAS

- **El financiamiento insuficiente de los servicios de salud mental**
- **La centralización de los recursos de salud mental en instituciones de gran tamaño, situadas en grandes ciudades o en sus cercanía**
- **La complejidad de la integración de la atención de salud mental en los servicios de atención primaria**
- **El bajo número de personal especializado debidamente capacitado y supervisado para brindar atención de salud mental**
- **Las frecuentes deficiencias de los dirigentes en el área de la salud mental en cuanto a su experiencia y destrezas en materia de salud pública**

# Psychiatric beds in each WHO Region and the world (ATLAS Data, per 10,000 population)



# Total mental health beds in Europe per 100 000 population





**Condiciones inhumanas de vida**

Harrie Timmermans/Global Initiative on Psychiatry



Harrie Timmermans/Global Initiative on Psychiatry

## Uso abusivo del aislamiento y la restricción



## **Servicios de salud de mala calidad y negligencia**

Harrie Timmermans/Global Initiative on Psychiatry

# Service Organization: Optimal Mix of Services



# The missing number

- 3
- ?
- 1

# PARADIGMAS EN CAMBIO

- de una aproximación BIO-MEDICA a una BIO-PSICO-SOCIAL (la **CIUDADANIA** tomada en serio)
- de la Atención a nivel Terciario hacia los niveles SEGUNDARIO Y PRIMARIO: la vida es más de una cama (la **INTEGRACION** en la Comunidad tomada en serio)
- de la atención a CORTO PLAZO a una de LARGO PLAZO: enfoque en la discapacidad y no en los síntomas (la **REHABILITACION** tomada en serio)
- de la ACCION INDIVIDUAL al EQUIPO DE TRABAJO (**TODOS los PROFESIONALES** tomados en serio)

# LA CONVENCION DE NACIONES UNIDAS SOBRE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Se acabo' la etapa de los derechos pedidos:  
ahora derechos exigidos
- Valor Constitucional
- Argentina ha ratificado